

# HAPŞIRMA ADABI

**HASTA OLMASAN BİLE  
ÖKSÜRME/HAPŞIRMA DURUMUNDA**

**ÖNCELİKLE**



**Tek Kullanımlık  
Kağıt Mendil Kullan**



**Mendili Hiçbir Yere  
Değdirmeden Çöpe At**



**Ellerini Su ve Sabun İle  
En Az 20 Saniye Yıka**



**Giysi Olan Dirseğinin  
İç Kısımına Hapşır / Öksür**

# HAPŞIRMA ADABI

**HASTA OLMASAN BİLE  
ÖKSÜRME/HAPŞIRMA DURUMUNDA**

**ÖNCELİKLE**



**Tek Kullanımlık  
Kağıt Mendil Kullan**



**Mendili Hiçbir Yere  
Değdirmeden Çöpe At**



**Ellerini Su ve Sabun İle  
En Az 20 Saniye Yıka**



**Giysi Olan Dirseğinin  
İç Kısımına Hapşır / Öksür**